

יום ב'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
		9:00
CORE PILATES		10:00
		11:00
 מקל רולר לעיסוי 89 ₪		
ALL IN ONE		17:00
		18:00
	TABATA	19:00
CORE PILATES	WARRIOR	19:45
	SunFit	20:45
		21:30

יום א'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
	TABATA	8:15
		9:00
	SunFit	10:00
	Fit HR	12:00
Open Gym – 13:00-16:00		
	נרדים בכושר	16:00
	נוער בכושר	17:00
	TABATA	18:00
CORE PILATES		18:45
	TrainSTEP	19:45
Flexibility	EXPRESS TRAIN STATION	20:45
PERFECT BODY		21:30

יום ד'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
CORE PILATES		8:00
ALL IN ONE		9:00
	TABATA	10:00
 גליל מקצועי לעיסוי ולריכוך 120 ₪		
ALL IN ONE		17:00
CORE PILATES	SunFit	18:00
	TrainSTEP	19:00
		20:00
	ZUMBA	20:45

יום ג'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
	HIIT	7:15
		8:00
		9:00
Open Gym 13:00-16:00		
	נרדים בכושר	16:00
	נוער בכושר	17:00
CORE PILATES		18:00
	ATHLETE	19:00
	SunFit	19:45
	EXPRESS TRAIN STATION	20:45