

יום ב'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
		7:15
		8:00
CORE PILATES		9:00
		12:00
YOGA ELEMENTS	נוער בכושר	17:00
ALL IN ONE	SunFit	18:00
	TABATA	19:00
CORE PILATES		19:45
TABATA SPIN	POWER STATION	20:45
TABATA SPIN		21:30

יום א'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
CORE PILATES		8:00
		9:00
SPINCORE		10:00
	SunFit 	11:00
	Fit HR	12:00
	יורים בכושר	16:00
ALL IN ONE	נוער בכושר	17:00
	TABATA	18:00
CORE PILATES		18:45
SPINCORE	SunFit	19:45
Flexibility	WARRIOR	20:45
PERFECT BODY		21:30

יום ד'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
		8:00
SPINCORE		9:00
Flexibility		10:00
 מזרן אימונים 89		
ALL IN ONE	נוער בכושר	17:00
	POWER STATION	18:00
CORE PILATES	SunFit 	18:45
SPINCORE	Fit HR	19:45
	TABATA	20:45
		21:30

יום ג'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
	TABATA	7:15
	SunFit	8:00
		9:00
	Fit HR	10:00
	TABATA	12:00
	יורים בכושר	16:00
CORE PILATES	נוער בכושר	17:00
TABATA SPIN	WARRIOR	18:00
PERFECT BODY		18:45
	YOGA ELEMENTS	19:45
		20:45