

יום ב'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
		8:00
CORE PILATES		8:45
	HIIT	9:45
 האימונים מתקיימים בכפוף להנחיות משרד הבריאות והתו הסגול		
ALL IN ONE	TRAIN STATION	17:00
PERFECT BODY		18:00
	TABATA	19:00
CORE PILATES	COLOR ORANGE	19:45
		20:45
		21:30

יום א'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
		8:00
		9:00
	TABATA	10:00
		12:00
Open Gym – 13:00-16:00		
	כולרים בכושר	16:00
		17:00
	HIIT	18:00
CORE PILATES		18:45
	Train STEP	19:45
PERFECT BODY		20:45
		21:30

יום ד'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
		8:00
ALL IN ONE		9:00
	TABATA	10:00
 האימונים מתקיימים בכפוף להנחיות משרד הבריאות והתו הסגול		
		17:00
CORE PILATES	TRAIN STATION	18:00
	Train STEP	19:00
		20:00
		20:45

יום ג'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
	HIIT	7:15
CORE PILATES		8:00
		9:00
Open Gym 13:00-16:00		
	כולרים בכושר	16:00
		17:00
	HIIT	18:00
CORE PILATES	COLOR YELLOW	18:45
	TRAIN STATION	19:45
	TRAIN STATION	20:45